

## PREPARACIÓN VIDEOCOLONOSCOPIA CON BAREX KIT

Estudios a realizar por la tarde

Debe tenerse en cuenta que el buen resultado de su estudio está condicionado al estricto cumplimiento de las **indicaciones** que se detallan a continuación:

Para este estudio Ud. Deberá comprar **BAREX KIT** Y prepararlo de acuerdo con las instrucciones del envase original y colocarlo en la heladera.

### Día previo al examen



Desde la mañana **no ingerir fibras** (frutas, verduras y salvado), **ni lácteos**.



Tomar **abundantes líquidos claros** no gasificados (agua, caldos colados, jugos colados, gatorade, mate o café o té).



**13 hs.** Almuerzo



**14 hs.** Tomar 4 (cuatro) comprimidos.



**17 hs.** Comenzar a tomar el líquido de una botella. Debe tomarlo a razón de **¼ litro cada 15 minutos**, hasta finalizar el contenido del envase.



**21 hs.** Cenar.



**23 hs.** Evite **alimentos sólidos**, puede tomar **líquidos claros** no gasificados (agua mineral, caldos colados, jugos colados, mate, café o té).

### Día del examen



**6 hs.** Comenzar a **tomar el líquido** de una botella. Debe tomarlo a razón de **¼ litro cada 15 minutos**, hasta finalizar el contenido del envase.

*La tolerancia es mejor tomando el vaso completo rápidamente y bien frío en lugar de tomarlo en pequeñas cantidades.*



Puede ingerir líquidos hasta **6 horas antes del examen**, luego **guardará ayuno**. No podrá masticar chicle ni fumar.



La **temperatura** en la sala puede resultar baja. Puede acudir con una **remera manga corta** (tenga en cuenta que esta puede ensuciarse en el estudio).

### IMPORTANTE



Si ud. es **diabético, tiene problemas cardiológicos, está embarazada** o cree estarlo debe consultar con su médico.



Concurrir **acompañado**.



**No concurrir** con las uñas de las manos pintadas.

Concurrir el día: \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ hs.