

## PREPARACIÓN VIDEOCOLONOSCOPIA CON BAREX KIT

### Estudios a realizar por la mañana

El **buen resultado** de la video colonoscopia está condicionado al **estricto cumplimiento de la preparación** que se detalla a continuación:

Para este estudio Ud. Deberá diluir 2 envases de **BAREX 70** en 2 litros de agua (potable o mineral) temprano en la mañana del día previo al estudio y colocarla en heladera.

#### Día previo al examen



Desde la mañana **no ingerir fibras** (frutas, verduras y salvado), **ni lácteos**.



Tomar **abundantes líquidos claros** no gasificados (agua, caldos colados, jugos colados, gatorade, mate o café o té).



**13 hs.** Almuerzo: carnes blancas o rojas con arroz y/o pastas. Postre: gelatina o helados de agua.



**20 hs.** Tomar 4 comprimidos de Bisacodilo con agua sin masticarlos. Luego tomar **1 litro de agua**.



Luego del almuerzo solo puede ingerir **líquidos claros no gasificados** (agua, caldos colados, jugos colados, gatorade, mate, café o té) **hasta 4 horas antes del estudio**.



**21 hs.** Puede ingerir **líquidos claros** no gasificados como té, caldos o agua hasta las 00 hs.



**22 hs.** Ingerir **2 litros** del **BAREX**, un vaso de 250 ml cada 15 minutos. Luego tomar **1 litro de agua**.

#### Día del examen



Puede ingerir **líquidos claros** no gasificados **hasta 4 horas antes** del estudio. Luego ayuno.



Concurrir **acompañado**.

Traer **estudios previos**.

#### IMPORTANTE



Si presenta **nauseas o vómitos** durante la preparación, interrúmpala. Tome **RELIVERAN** (1 comprimido sublingual o 40 gotas diluidas en medio vaso de agua). Espere 30-40 minutos y continúe el plan de preparación desde donde lo interrumpió.



Si padece de insuficiencia renal, respiratoria o cardíaca debe **consultar previamente a su médico** de cabecera.



Si está o cree estar **embarazada** debe informárselo al médico endoscopista previo al estudio.



**No conducir ni utilizar maquinarias** que puedan poner en riesgo de salud o la de terceros durante 12 hs. posteriores al estudio. **Tampoco ingerir alcohol ni sedantes en dicho período**.



**NO suspender** ningún tipo de **medicación** que toma habitualmente, excepto:

- Suplementos de hierro por boca: interrumpirlos 3 días antes del estudio.
- Anticoagulantes (warfarina, acenocumarol, ribaroxaban, dabigatran).
- Antiagregantes plaquetarios (clopidogrel, prasugrel, ticlopidina, dipiridamol, aspirina, aspirineta, tirofiban, eptifibatide, abciximab).
- Hipoglucemiantes orales y/o insulinas (diabetes).



Es **requisito indispensable** traer por escrito, la indicación de su médico clínico, hematólogo o cardiólogo en donde explique la conducta a seguir con estos medicamentos (cuándo suspender, reanudar y si usted se encuentra apto para la realización de procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos).

Concurrir el día: \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ hs.