

## PREPARACIÓN DE ESTUDIOS RADIOLÓGICOS – ENDOSCÓPICOS Y CIRUGÍA DE COLON CON LUMENCOL

Estudios a realizar por la tarde

La realización del estudio está sujeta a una adecuada preparación. Por favor siga estrictamente los siguientes pasos. Es **importante** para un estudio completo una **correcta preparación**.

Se necesita bidón de **LUMENCOL** 4 litros. Prepararlo de acuerdo a las instrucciones del envase original y colocarlo en la heladera. Para mejorar el gusto de la preparación, se puede agregar 2 sobres de jugo dietético junto a los 4 litros de la solución obtenida.

### 48 hs. previas al examen



No consumir frutas, verduras crudas, semillas y cereales.



Beber abundantes líquidos claros no gasificados.



Consumir carnes rojas o blancas, arroz y/o fideos.

### Día previo al examen



**Almuerzo:** Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: Gelatina y/o helado de agua (que no sean color rojo) a voluntad. Esta será la última comida sólida antes del examen.



**20 hs. Cena:** Caldos colados desgrasados. Postre: gelatina y/o helado de agua (que no sean color rojo) a voluntad.



**Merienda:** Té o mate cocido con 2-3 tostadas (NO pan de salvado y sin semillas) con queso untado descremado.



**22 hs.** Comenzar la toma del bidón. Debe tomarlo a razón de 1 vaso (250 cc.) cada 15 minutos. En el lapso de 2 horas debe tomar 2 litros.

### Día del examen



**8 hs. antes del turno (es importante respetar este horario)** puede tomar té o mate cocido con dos tostadas o galletitas de agua o arroz. Sin semillas ni de salvado. No lácteos, no café ni mate con bombilla.



**Importante: son 8 hs. de ayuno de alimentos sólidos y 5 hs. de líquidos.**



Debe concurrir **sin ningún metal, ni joyas. Uñas sin pintura.**



**Luego recomenzar la toma del bidón** cada 15 minutos hasta finalizar el envase. En el lapso de 2 horas debe tomar 2 litros. Continuar bebiendo líquidos no gasificados, ni de color rojo, ni mate con bombilla, ni lácteos hasta 5 horas antes del estudio.



Concurrir **acompañado**.



**No podrá conducir** luego del procedimiento.